

附件

失能老年人健康服务内容（试行）

服务分类	服务项目	服务内容
健康管理	生活方式和健康状况评估	通过问诊及老年人护理需求评估，了解其基本健康状况、饮食、吸烟、饮酒、慢性疾病常见症状、既往所患疾病、治疗及目前用药和生活自理能力等情况。
	体格检查	包括体温、脉搏、呼吸、血压、身高、体重、腰围、皮肤、浅表淋巴结、肺部、心脏、腹部等常规体格检查，并对口腔、视力、听力和运动功能等进行粗略判断。
中医药健康管理	中医体质辨识及保健指导	对失能老年人开展中医体质辨识，根据不同体质从情志调摄、饮食调养、起居调摄、运动保健等方面进行中医养生保健指导。
血压测量	血压值测量	对失能老年人进行左侧和右侧的血压测量，对确诊的原发性高血压老年人提供高血压患者健康管理服务。
末梢血糖检测	空腹血糖值测量	对失能老年人进行空腹血糖值测量，对诊断为2型糖尿病的老年人提供糖尿病患者健康管理服务。
康复指导	坐起训练指导	根据老年人健康状况，指导老年人坐起训练，逐步离床，减少卧床时间。
	偏瘫肢体综合训练指导	指导主动或被动活动患者肢体，避免肢体功能萎缩，加快肢体功能恢复的速度，改善偏瘫肢体功能恢复的程度，预防偏瘫肢体的畸形和挛缩。
	辅助器具指导	根据老年人健康状况，指导老年人及照护者选择使用适宜的辅助器具，如助行架、轮椅、坐便椅等。
护理技能指导	压力性损伤预防指导	1. 指导照护者掌握老年人皮肤清洁干燥的方法，如出汗、大小便失禁的老年人应及时更换潮湿被服及尿不湿或护理垫，避免局部潮湿。 2. 指导照护者掌握翻身方法、翻身时间、翻身辅具使用，避免拖、拉、拽、扯等动作，防止局部受压。 3. 指导照护者观察老年人受压处皮肤情况，发现问题及时处理。
	压力性损伤护理指导	1. 指导照护者掌握压力性损伤常规护理要点。 2. 指导照护者观察老年人受压处皮肤情况，发现问题及时处理。 3. 指导照护者压力性损伤换药方法，保持皮肤清洁干燥、预防感染。
	口腔护理指导	指导照护者掌握老年人口腔护理要点，确保老年人口腔清洁。
	用药指导	指导老年人及照护者掌握用药注意事项、禁忌证、服药适宜时间、潜在的不良反应等。
营养改善指导	营养指导	针对老人营养状况、疾病状况，提供营养食谱建议，开展饮食类别指导。
心理支持	心理健康指导	1. 对老年人进行心理健康知识宣讲，鼓励老年人保持积极乐观的心态。 2. 为有忧虑、恐惧、焦虑等问题的老年人提供心理疏导、情绪纾解等心理支持服务。